

ほけんだより(こころ)

令和8年10月 池田市立池田小学校 保健室

もやもやかいつガイド⑤
がんば、てもかてない!!

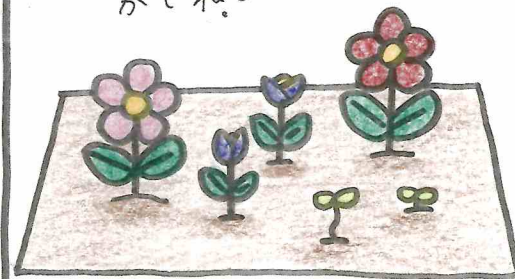
こんなになんてがんばっているのにあのこにはかなわない。なんで? どうして? もういやだ...

じぶんのちからをだしきって
がんばったのに、かちめのない
あいてがいてるとき、
くやしくな、て
あいてのことも
ずるいて
おも、たり
きらいに
な、たり
しませんか、
そのキモチは、あなたがほんき、
にな、たからこそ、うまれてくる
とてもたいせつな、かんじょうです。



せいちょうするスピードや
タイミングはひとそれぞれです。
すぐにがんば、たことが
け、かとしてあらわれるひとも
いれば、や、いしはコツをつかむのに
じ、かんがかるけど、コツをつかん
だあとはぐんぐんのびるひとも
います。

はなも
すぐにはなを
つかせるものと
つちのなかで
じ、く、り、ま、て
はなを、つか、せ、ま
もの、ある、よ、ね、
ひとも、お、な、じ、で
め、が、で、る、じ、き、が
ち、が、う、ん、だ、よ、



あのこくらべるのを
い、かい、おやすみして
まえのじぶんとくらべてみて。



い、じ、ぶ、ん、じ、く、で、が、ん、ば、れ、ば
まえよりせ、い、ち、や、う、し、て、い、る、じ、ぶ
ん、に、じ、し、ん、が、も、て、る、し、が、ん、ば、る
こ、と、が、た、の、し、く、な、り、ま、す、

いまがんばっているこのじかんは
あなただけの、たからもの。
たとえ、まけたとしても
がんば、た、じ、かん、は
ぜ、っ、た、い、に
き、え、ま、せ、ん、
れ、ん、し、や、う、で
み、に、つ、け、た
ぎ、じ、ゃ、つ、や
あ、き、ら、め、ず、に
ち、や、う、せ、ん、し、た、こ、こ、ろ、は
だ、れ、に、も、う、ば、わ、れ、な、い
あ、な、た、だ、け、の、も、の、で、す、

