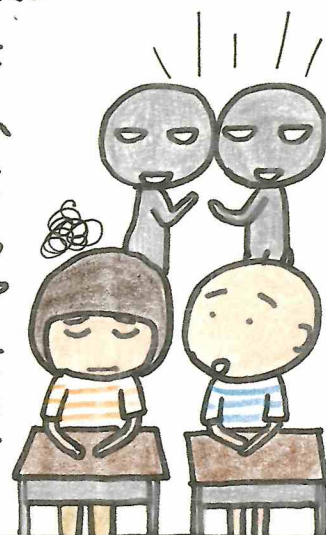


デマリ (ほんをふんたり... やったほうがいい) たいせつなことがたくさんあります。その「かんが」といふように ゲームはじかんまでにしてしまいます。ひまなら どうやって ひまを おくすか かんがえてごらん。じぶんかんがしたいこと、しんけんにかんがえてごらん。

しっばいはたからもの④
ともだちとけんかをしたらしっばいなの？

ふだんともだちと
けんかをしないひとは
けんかはし、ばい^だと
かんがえているのかも
しれませんね。

「ケンカをしてはいけません」という
かんがえをあなたはたいせつにして
いるのだとおもいます。

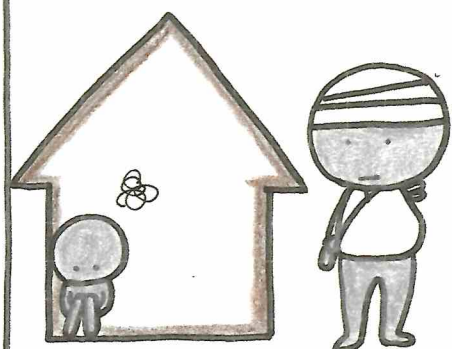


たしかにや、てはいけ
ないケンカもあります。

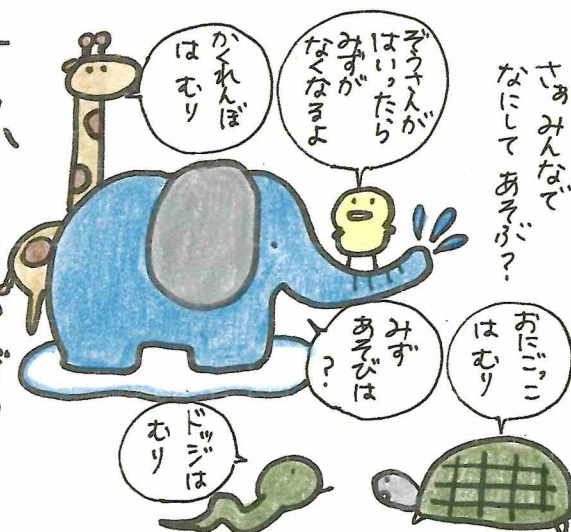


ひとを
いふまに
すせむ
わまぐちや
きつことばや
ろしよ

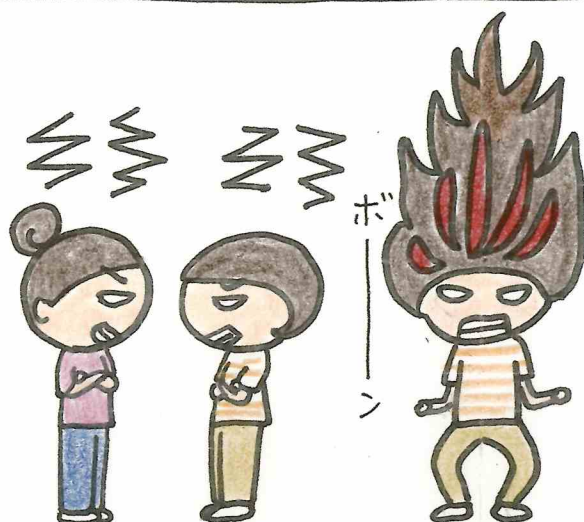
このようなケンカは
ひとをキズつけるし、
キズついたからだや
こころはすぐにはもとに
もどらないからです。



ひとはみんなキモチも
かんがえたもちがう
から、けんかになるのは
むしろあたりまえです。

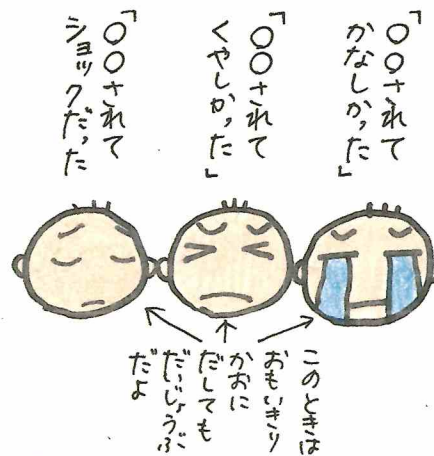


けんかをしちゃため……
はなしあつてもきまずく
なるだけだとおもつて
がまんしてがまんして……



じぶんのことしかかんが
えず、かんじょうむき
だしのいいあいになて
しまうから、おたがい
わかりあえないまま
きまらずくなるのです。
では、スカッとするけんか
のしかたをおしえましょう。

①じぶんのきもちをしる
まず、どんなきもちだ、た
か、じぶんでことはにします。



② からだじゃなくて
ことばでつたえる

いづんのきもちやあいて
にたいするおねがいを
おちついてつたえます。



③ あいてのキもちもキく



あいてをわかうとする
のはとてもたいせつです。

④ やくそくする

おたがいにきもちよく
すこすためにまもる
ことをきめてやくそく
します。



やくそくしたことを
だれかにきいておい

いもうらぼうが おなじことで もめにくいのぞ、こまりごとの はなしありをするときは だいさんしゃ（どちらのみかたでもなしと）に はい、もうらうと いいよ。いはいんか（はなしあり）は だんだん したらいいと おもうよ。