

たのしく生きる①  
たのしいってなんだろっ

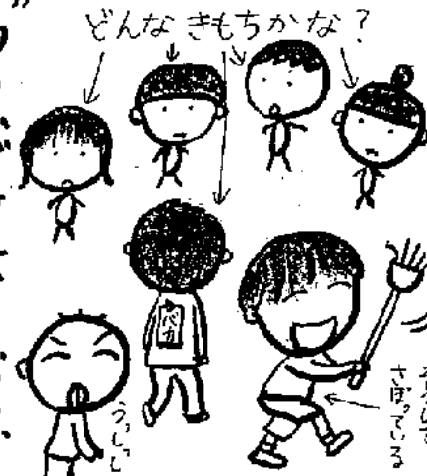
たのしいはキモチの  
ひとつです。たのしいはこ  
キモチです。たのしいは  
かてにつくられるし  
じぶんもつくれます。

あなただ  
たのこころ  
じぶんは  
うそをいけん。



こころがにわがるかな。  
たのしい  
あ  
ふか  
け

たのしいはじぶんも  
たのしいしまわりの  
ひともたのしくなる。

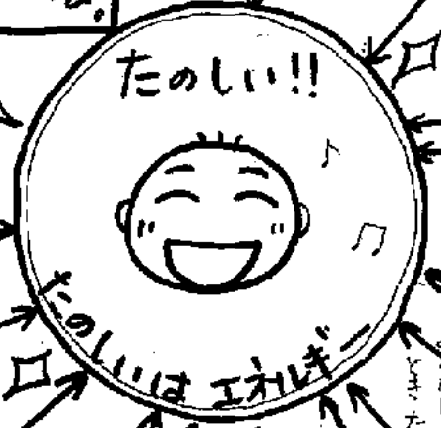


あるふざけはじぶんだ  
けがたのしい(いやなキモチ  
ちになるひびがこころ)

たのしいはみんなが  
生きるためのエネルギー  
にもなります。たのしい  
と心とこころも  
えられます。



あなただ  
たのこころ  
じぶんは  
うそをいけん。



あれれ!? もしがすると  
たのしいをつくられるもの  
はみんなちよとずうち  
かうのかもしれない。

たのしいはいたいになに  
からつくられているのか  
ひびがえてみましょう。



たのしいをつくられるもの  
はひとそれぞれ。ちよ  
うからたのしい。みんなだの  
しいこころもわけあたり。  
ものすいへたのしいかも...

こころのほけんだより 4・5・6 ねんせいむけで ちよとあずかしいかもしれませんが。

こころのほけんだより 4・5・6 ねんせいむけで ちよとあずかしいかもしれませんが。

# ほけんだより(からだ)

令和6年5月 池田市立栗野小学校保健室

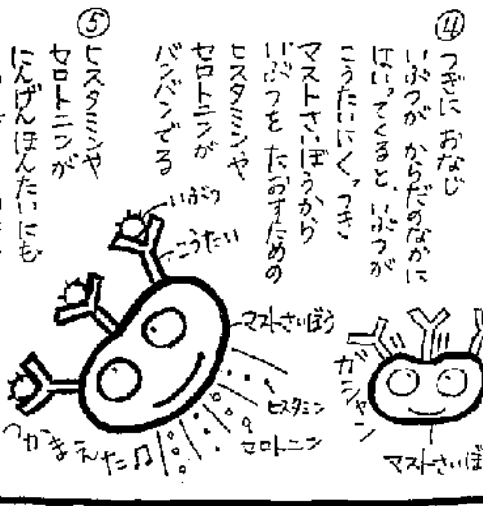
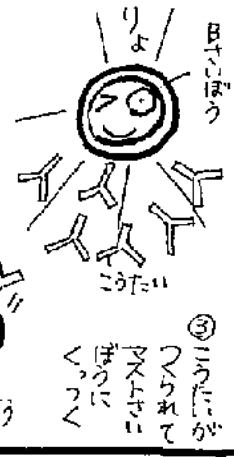
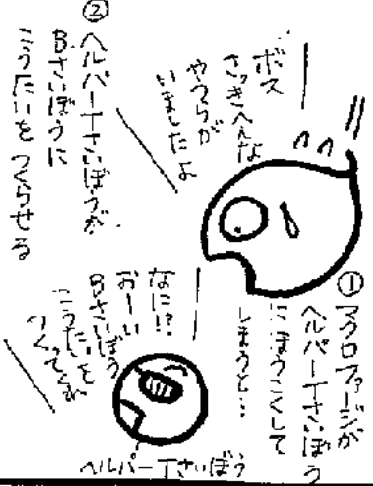
## ①いろいろなびょうきをしょうする① アレルギー

アレルギーもおこすわけ

どんなひどいでもからだに  
いぶつおはいるとおこる  
こと。



ニニでおわればもんだい  
なこのですわ...



アレルギーです。

## アレルギーはいろいろ

このメカニズムで起るアレルギーはたくさんあります。



アレルギーはいろいろ  
アレルギーはいろいろ



アレルギーはいろいろ  
アレルギーはいろいろ



アレルギーはいろいろ  
アレルギーはいろいろ



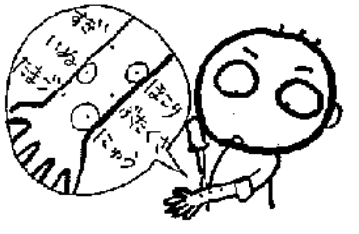
アレルギーはいろいろ  
アレルギーはいろいろ



アレルギーはいろいろ

## アレルギーになったら

アレルギーのぶつが、おこる  
だんごきものはおこる  
だけです。キになるおこは  
かならずいんじましよう。



アレルギーもおこすものが  
わかったら、まずそれを  
からだにいれたりされた  
りしないようにせいかつ  
するにがたにせうです。



もししづむがぶれても  
かいたりすたりがまん  
したりせずしほうされた  
すりきつがましよう。



アレルギーはいろいろ  
アレルギーはいろいろ