

このころのほけんだよりは4・5・6歳せいだけで「たの」とひびかしいかもしれません。

ほけんだより(こころ)

令和6年5月 神田市立春野小学校保健室

1・2・3歳せいのみんな おうちのひとといっしに ほけんで遊びな。

こころ

たのしい・楽しい・なんでもう

ひつです。たのしいは、

きもちです。たのしいは、

かでにつくられるし、

じぶんもつくれます。

たのしいはみんなが
いきるためのエネルギー
にもなります。たのしい
と、しんどいときのリーダー
えられます。

たのしいは、いたくな
からつかれているの、
がんがえてみましょ。

たのしいは、いたくな
からつかれているの、
がんがえてみましょ。

ともだちや
なかまがいる

からだもけんこう

はじめてのこと

あーあー

かねがいいたが

まめ

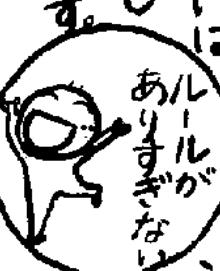
はじめてのこと

たのしいをつくっているもの

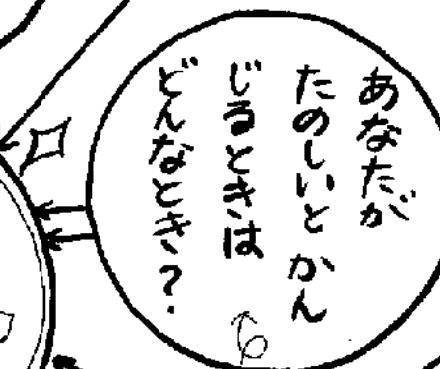
はひとつそれぞれ。ちがう

からたのしい。みんなでたの
しことをわけあたら、

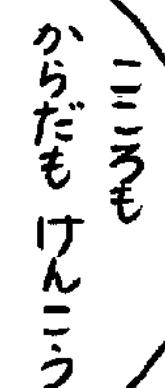
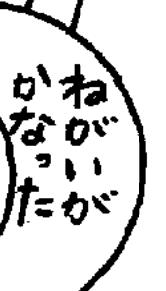
も一緒にたのしいがも…



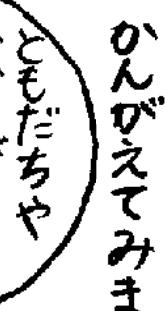
たのしいは、おもちゃ
ひとです。たのしいは、
きもちです。たのしいは、
かでにつくられるし、
じぶんもつくれます。



ともだちや
なかまがいる



そぶん
そぶん



あれれ! もしりすると
たのしいをつくっているもの
はみんなちよとずつち
がうのかもしません。

たのしいをつくっているもの
はひとつそれぞれ。ちがう

からたのしい。みんなでたの
しことをわけあたら、

も一緒にたのしいがも…

「ほけんだより」では、じぶんのからでたのしくいきまつりがあつて、しゃかりんで、おぼえておこう。

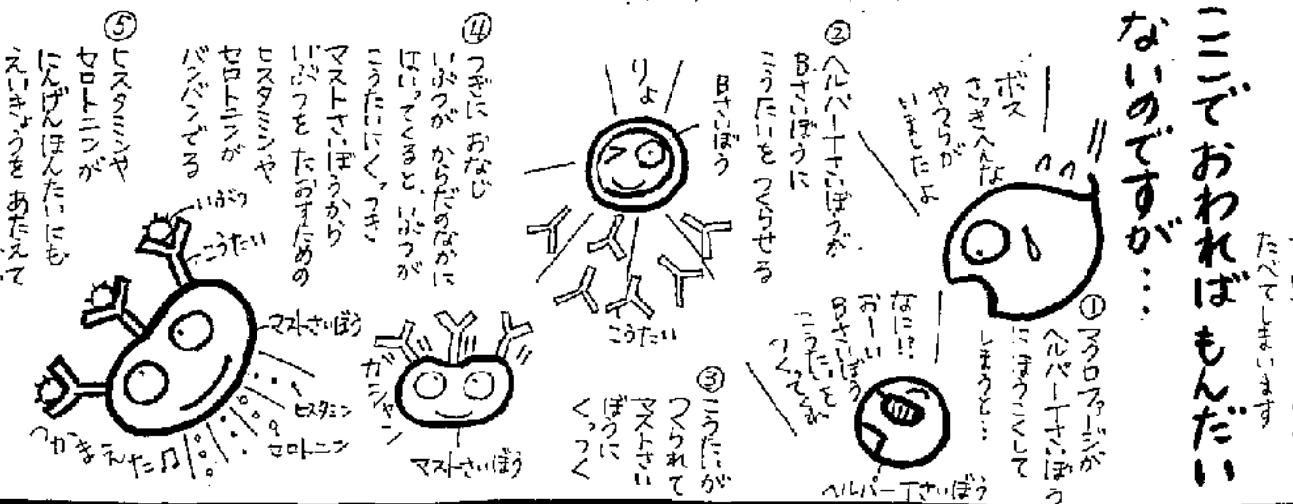
このシリーズさんこくぶんさんは、ステファン・R・コディさんの「ワッフルショウくん」です。

これらの「からだシリーズ」は「いろいろなびょうきをじう」です。

-ほけんだより(からだ)

令和6年5月 地田市立泰野小学校保健室

かえりながらまだあるびくさなからみんがかかるや可いびく



アレルギーを
おこすわけ
どんないどでも、からだに
いびつசはいることおこる
こと。

アーレギー



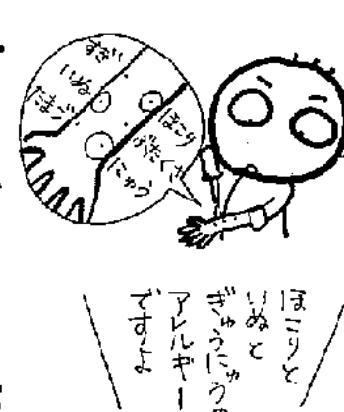
アラリカナーレルはハヤト
ヒカラヌヤーデミガホ
シヒタリモテヨ。



もししかしうかでも
かいたリ一す、たりがまん
したりせず、しまほウナれた
くすりをつかいましょう。



アレンギーをおこすのが
わがたよりますそれも
からだにいれたりふれた
りしなによつにせいかつ
わがたにせつです。



アレギーの原因を防ぐ
ためには何をすればいい
だけか。アレルギーは
かながいから避けるのが

アレルギーに

「のメカニズムをこの
アレンギーはたくさん
あります。

レルキハ

「のメカニズムをこの
アレンギーはたくさん
あります。

おぼうでちることはよほうじで、げきにすばらましいとあもいます。それから、まわりのひとたちとも、やかいで、よそであげられるひとには、むしろいたずらとあもいます。