

ほけんだより(からだ)

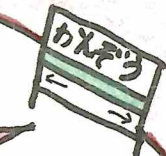
令和7年10月 池田市立奉野小学校保健室

からだのはたらきをしよう⑤
ちのはたらき

ちはからだじゅうの
けっかのなかを
ながれている
あかいろの
えきたい
です。

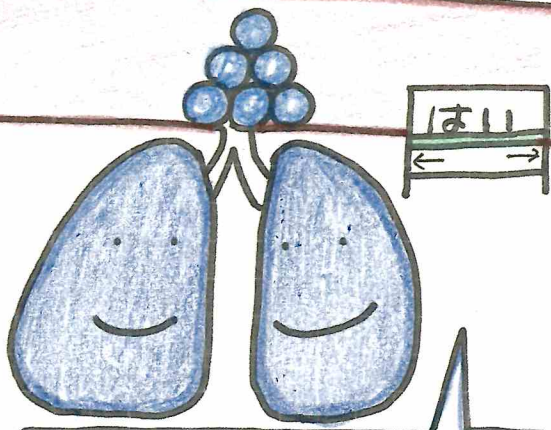


けっかん

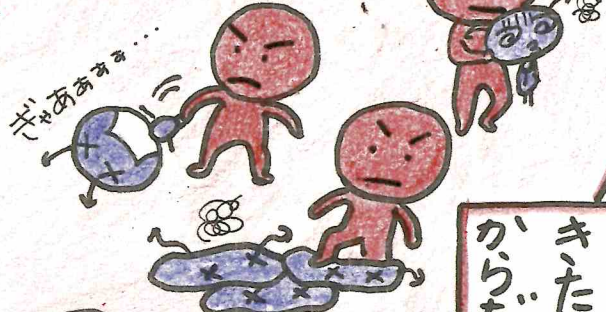
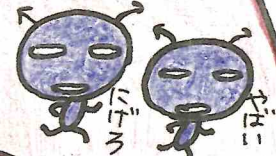


ニニは「かんぞう」
えきです。
きけんニニはニニに
すてて、リサイクルして
もらいます。

ニニは
「ちょうえき」です。
ニニでえいようを
もらいます。そして
からだじゅうに
とどけます。



ニニは
「はい」えきです。
ニニで「さんそ」を
もらって、
トラックにつんで、
からだじゅうに
とどけます。

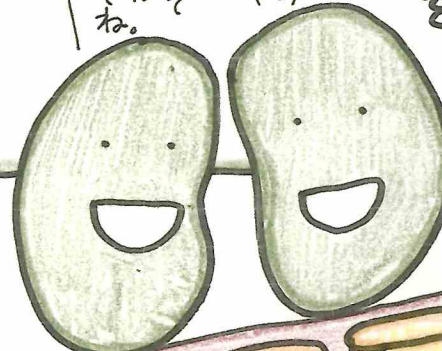


いつもからだじゅう
をパトロールしてい
ばいきがはいって
きたらやっつけて
からだをまもります。

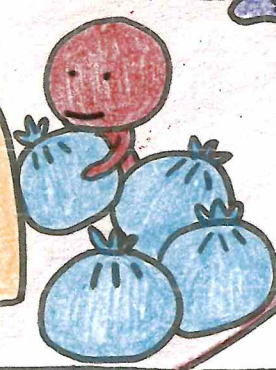
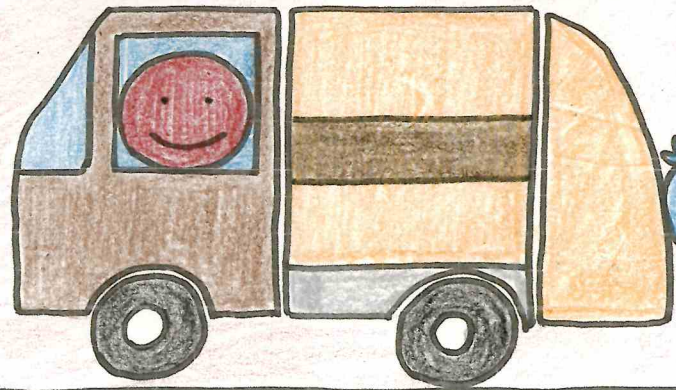
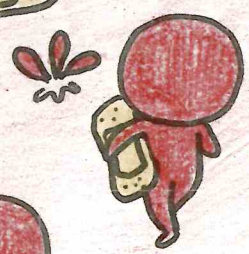
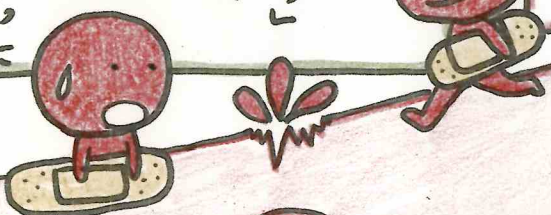
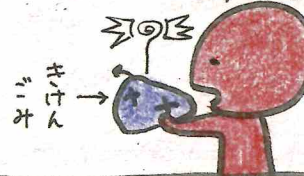
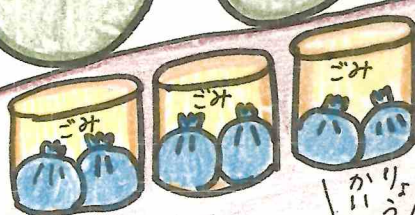
とぎとぎ、
けっかんが
やぶれるので
しゅりして
ちをとめ
ます。

ニニは
「じんぞう」
えきです。
からだの
なかの
いらなくなった
ごみを

ニニに
すてます。
きけんニニは
「ニニ」
ないよ。
かんぞうで
リサイクル
してもらね。



じんぞう



しっぱいはたからもの⑤
わるぐちをいったらスカッとした!?

うわ
おっそ
れんしゅうちゅう。
リレーの
ほんき
だせや
おまえの
せいで
しろぐみ
まけるやんか
あーあ
おーあ

ほけんだより(こころ)

令和7年10月 池田市立奉野小学校保健室

「じゃあ ほらがたつひとや キライなひとがいいたら どうすればいいの?」と きかれそうぞすね。

カメのやつ
のろすぎ
やろ!!
しろぐみが
まけたのは
あいつの
せいやな!!
あー
スカッとしたよ
ほんとに
スカッとするのかな...

あのひとは
わるぐちをいうひと
だとおもわれて
まわりのひとから
しんようをなくすよ。
うん
二わいね...

わるぐちを
いっているときの
じぶんのかおは
すごくぶさにく
だよ。
うん
うん
うん

あの二がキラいて
わるぐちをいっても
わるぐちをいうとき
あの二のことを
かんがえているよ。
だからずっとずーっと
いやなきもち...

まわりまわって
かならずいつか
じぶんに
かえってくるよ。
うわ
あーあ

わるぐちを
いっているじぶんが
かこわるいと
いちばんわかって
いるのはじぶん。
じしんがもてなく
なるよ。
うん
うん
うん

は、キラいて
じかんとエネルギーの
むだづかい。
じかんとエネルギーは
じぶんのために
つかってね。
うん
うん
うん

につきあう ユウ ジャギウで おはなししたよ。 いかりを あいてに ぶつかるのではなく、 いかりのうしろにかくれた いやなきもち (こまてる、はずかしい、さびしい、かなしい、つらいなど) を つたえんやぞ!!