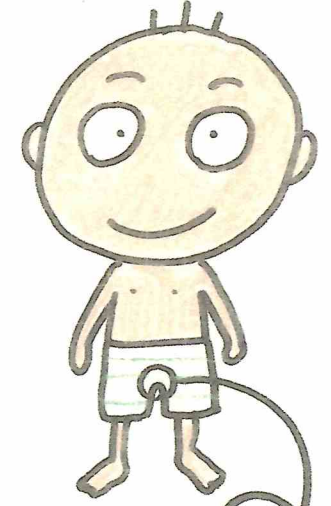


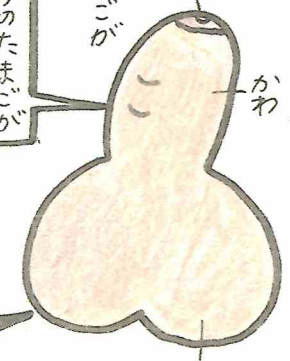
からだのはたらきをしよう⑧
せいきのはたらき

せいきはおとこのひととおんなのひとではばしょも
かたちもちがうのでべつべつにおはなします。

おとこのひとのせいき



おとこのひとのせいきは
ふともものつけねの
まえにあります。
とびでているから



おし、こと
いのちのたまごが
でるあな
おし、こやいのちのたまごが
とおるときは、それが
とおりやすくなるように
ちうとかたくな、てのびま
す。いのちのたまごはしう
ぼくてねはいえきたいです。

おし、このでるあなが
あるの、よこれやすいよ。
おふろにはい、たら
かわをからだのほうに
ひばて、やさしく
あらおうね。

せいきのかたちやおおきさは
みんなちがいます。
ひとのかおがみんなちがう
のとおなじ。どれがいい、
どれがわるいなんて
しんばいいなくていいよ。

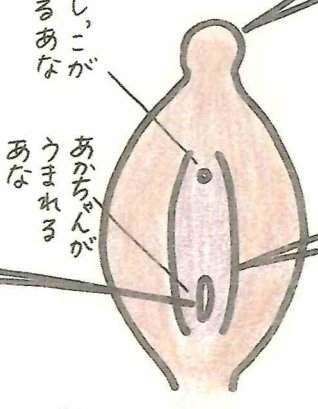
おとなになつたら、こに
いのちのたまごがつくられる
こうじうがあるから、こ
うじうがかわれつ、つぎの
いのちがうまれなくな、てしま
います。たいせつにまもてね。

おとなになると
いのちのたまごが
つくられる
こうじうがふたつ
はいている

おんなのひとのせいき



たいせつなばしょ。
だからみえないところに
かくれているよ。



こにはおとこのひと
のせいき(いんけい)に
あたるこころです。

おふろに
はいつたり、
ひだのあいだや
おし、こがでるあな、
うんちがでるあなの
まわりを、やさしく
あらおうね。

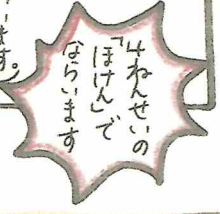
いのちのあなに
うんちがつくと
いけないので、
うんちをふくときは
まえむきに
ふかないように
きをつけてね。

おし、こが
でるあな

あかちゃん
が
うまれる
あな

うんちが
でるあな

おんなのひとのおなかのなかには、あかちゃんを
そだてるおへやがあります。そのおへやには
い、かげつごにふかふか、べどがつくられます。
でも、いのちのたまごがこなか、たときは
ふかふか、べどはいらなくなるので、はがれて
このあなからでてきます。(け、けいせいといひます)



からだのどのばしょもだいじですが
せいきはとくにだいじ。だていのち
ふたつぶん(じぶん)とつぎのいのち)に

かわるはたらきをするんですから。
じぶんのからだはもちろんです、まわり
のひとのからだもたいせつにあつかおうね。

いますか。「みない」「みせない」「さわらない」「さわらせない」です。ひとのせいきのあたりをけつたり、おふろとしたり、じぶんのせいきをみせようとしたら、
していません。 じぶんはたのしくても まわりに はずかしいとおもうひとや いやなきもちになるひとが いるかもしれないことを わかるないでほしいです。

ほけんだより(こころ)

令和8年1月 池田市立秦野小学校保健室

⑧ しゃべりはたからもの⑧
うそをついちゃった...

うそをつくのにはりゆう
があります。れいをあげ
てみましょう。

① しゅくだいやテストを「やったよ」
できたよなどいって、ほんとうは
やっていない、できていない。



(りゆう) やりたくない、おこられたくない
というキもちがあります。

② ものをなくしたりこわしたり
したときに、だれか(なにか)のせい
にする。



(りゆう) しかられるのがこわいから。

③ とてもだことうまくいっていないことや
ぶんきょうがわからないのをかくす。



(りゆう) しんばいかけたくない、か、かり
されるのがこわいというキもち
があります。

④ げんきなのに「おなかがいいたい」あたま
がいたいなどという、はなしをもち、
もてないものや、たこがな、こ
をもてない、や、たこがあるという。



(りゆう) キをひきたい、しんばいされたい、
ちゅうもくされたい、ほめられたい、
みとめられたいなどのキもちが
あります。

とくにれい④は、しうがく
せいにおおいうそです。

なぜうそが
だめなのか

うそがだめなわけをふたつ
おはなししましょう。まず、
ひとつうそをつく、その
うそをまもるためにどん
どんうそをかざることに
なります。すると、うしろ
めたくて、うそがばれないか
しんばいになて、それは
それは「こころがおもくて
つらくなるからです。

① とてもだこ
けしこむが
ほしくなて
とてしま、た



② とてもだこに
かんにん
なれた
うそ

もうひとつは、うそでは
もんだいがかいけつでき
ないからです。うそをつい
たせいで、もんだいがも、と
おおきくなて、しまうこと
もあるんです。

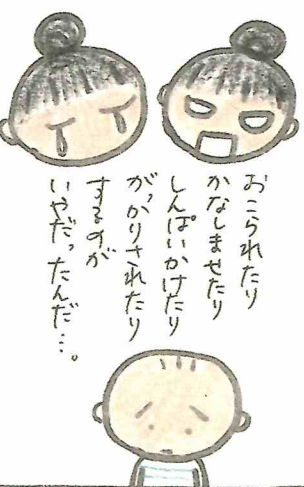
③ いろいろな
ひとに
もくげき、
されてた



④ もんだいが
おおきく
なつた

うそをついて
しま、たら

うそをついてしま、たら
まずどうしてうそを
ついてしま、たのか、かんが
えてみましょう。



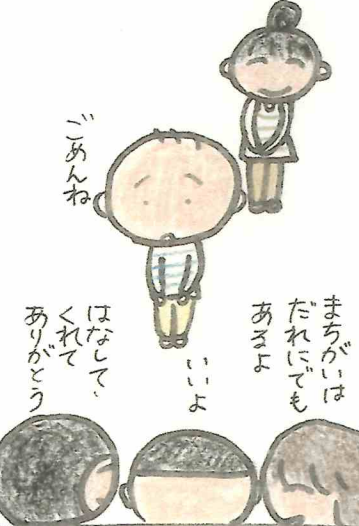
おこられたり
かなしませたり
しんばいかけたり
が、りされたり
する、うそが
いやだ、たんだ...

ほんとうはうそをつきた
くなかつたけど、キ、といろ
いろなりゆうやキもちが
あて、うそをついてしま、
たのだとおもいます。



どうせ
またうそ
だよ...
しんばい
でまけない
よね...
ばれないと
おもって
いふよね...

でもうそをつきつづけると
しんどいし、ひとからしん
ようされなくなてしま、
たらかなしいですよね。



まちがいは
だれにでも
あまよ
いいよ
はなして
くれて
ありがとう

ゆうきがいろいろけど、「このま
えうそをついちゃ、た」と
すなおにいえたらすごく
か、こいいしみんなもおう
えんしてくれますよ。