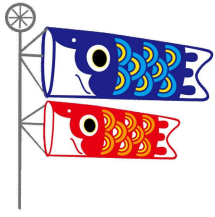


第2号 令和4年5月



# カウンセラーだより

呉服小学校スクールカウンセラー 酒林朱夏

さけはやししゅか

## ★こんにちは

すくーる かうんせらー さけはやししゅか  
スクールカウンセラーの酒林朱夏です。

しんがつき かげつ あたら  
新学期が始まって、1ヶ月がたちました。新しいクラス

には、慣れてきましたか？まだちょっと慣れていないかな...

という人もいるかもしれませんが、まだまだ始まったばかりなので、あせらなくても大丈夫！

がんばらなくてもよいので、なるべく自然のままの自分でいてみてください。そうしたら周りの人

たちも自然に話しかけやすくなるし、自分も気軽に話しかけられるのではないかなと思います。

スクールカウンセラーは、みなさんが困っていることや悩んでいることのお話を聞いて、うまく

くいく方法を一緒に考えていきます。うまく言葉にできないなと思うときや、ちょっと話を聞いて

ほしいというときでも気軽に来てくれたらと思います。みなさんが安心して学校生活を送れるよ

うにお手伝いをします。

相談がないときは、みなさんの授業や休み時間の教室を見に行ったりしますので、遠慮なく声

をかけてくださいね。

## ★スクールカウンセラーに相談したいとき

おうちの方や、担任の先生、保健室の先生に「カウンセラーと話したい」と伝えてください。

(相談したい内容は言わなくても大丈夫です)



## ★スクールカウンセラーが学校に来る日

《1学期》 <sup>かようび</sup> 火曜日 10時<sup>じ</sup>～17時<sup>じ</sup>

5月10日、24日、 6月7日、14日、21日

7月5日、12日

## ★こんな相談ができます

- ・ <sup>ともだち</sup> 友達とけんかしてしまった
- ・ <sup>べんきょう</sup> 勉強がわからなくて、こまっている
- ・ <sup>かぞく</sup> 家族やきょうだいとうまくいかない
- ・ <sup>ともだち</sup> 友達にいやなことを言われた
- ・ <sup>じぶん</sup> 自分の居場所がないように感じる
- ・ <sup>からだ</sup> 体のことで <sup>しんぱい</sup> 心配なことがある
- ・ なんだかいらいらする
- ・ <sup>じぶん</sup> 自分の話を <sup>はなし</sup> 聞いてほしい
- ・ <sup>ふあん</sup> コロナのことで不安がある
- ・ . . . など何でもかまいません。

## ★保護者の皆様へ

お子様の行動や性格、発達、関わり方などについて、気になることがありましたら、お気軽に相談に来てください。お子様たちが健やかな学校生活を送れるよう、保護者の皆様と一緒に考えていきたいと思っています。人に話すことで気持ちが整理され、自分自身に余裕ができることで、お子様と接するのが楽になると思います。

予約制となっていますので、担任の先生、保健室の先生、教頭先生など、身近な先生にお申し出ください。

