

スクールカウンセラーだより

呉服小学校スクールカウンセラー さけばやししゅか 酒林朱夏

★こんにちは

くれは 呉服小学校スクールカウンセラーのさけばやししゅか 酒林朱夏です。あたらし 新しい年が明け、
がつき 3学期が始まりましたね。コロナウィルスのこともあり、かぞく 家族やしんせき 親せきであつ 集ま
ったりできずに、いつもとは違うちがふゆやす 冬休みをす 過ごしたみな 皆さんもおお 多かったのではな
いでしょうか。まだまだかんせんよぼう 感染予防にき 気をつけていかなければなりません、し
んどくなってきたり、イライラすることもあるかもしれません。それは、かか ストレスを抱えたらおこる 起こるあたりまえ 当たり前の
じょうたい 状態といっていいでしょう。そんなとき 時、はなし スクールカウンセラーに話をはなし してみるのも、かいけつほうほう 解決方法の一つですよ。
みな 皆さんのはなし 話を聞きながら、らく どうしていくといっしょ 楽になるのか一緒におも 考えていきたいと思っています。



★こんな相談ができます

- ・ ともだち 友達にいやなことをい 言われた
- ・ ふあん イライラしたり不安なきもち 気持ちになる
- ・ べんきょう 勉強がわからなくて、こまっている
- ・ しん しんどいことがあるのでき 聞いてほしい
- ・ かぞく 家族とうまくいかない
- ・ じぶん 自分のはなし 話をき 聞いてほしい なん など何でも。

★スクールカウンセラーが学校に来る日 10時～17時

《3学期》1月26日、2月2日、2月16日、3月2日、3月16日 *すべて火曜日

★保護者の皆様へ

お子様のことについて、気になることはありませんか？
お子様たちが健やかな学校生活を送れるよう、保護者の
皆様と一緒に考えていきたいと思っています。人に話す
ことで気持ちが整理され、お母さん自身が楽になると思
います。予約制となっていますので、担任の先生、保健室
の先生、教頭先生等、身近な先生にお申し出ください。

