

令和3年6月21日

保護者のみなさまへ

池田市立緑丘小学校  
校長 上野 祐美子

## 熱中症対策について

向夏の候、保護者のみなさまには、平素は本校の教育活動に対しまして、ご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

例年より早く梅雨入りし、日ごとに暑さが増す中、コロナ感染症対策と共に、熱中症対策も行いながら教育活動を実施していきます。学校では以下のような対策を講じ、子どもたちの健康管理について十分配慮していきます。ご家庭の理解を得ながら、暑い夏を乗り越えられるようご協力よろしくお願ひします。

### 記

#### (1) 教室での活動について

換気をしながら、エアコンで教室の温度を管理し、暑くない中で学習ができるようにします。

#### (2) 体育の授業および、屋外の活動について

「暑さ指数（WBGT）」を計測し、指数が31を超えた場合、活動内容・活動時間帯等を判断し、授業を見合わせます。また活動途中には、適宜水分補給の時間を設けます。

#### (3) 水筒の中身について

水やお茶だけではなく、暑さが気になる時期はスポーツ飲料やアルカリイオン水等も可能とします。お子様と話し合い、体に吸収のいい飲み物をご用意ください。スポーツ飲料を持参する場合は、対応する水筒をご用意ください。量についても十分な量をご用意いただくようお願いいたします。  
※金属製の容器に、酸性の飲料を入れた場合、中の金属が溶け出し、中毒症状を起こす場合があります。

#### (4) 服装について

休み時間や学習園の観察など、外での活動には帽子を着用しますので、必ず登校時から帽子を被って登校させてください。また、熱がこもりにくい通気性の良い服を着たり、汗拭きタオルを持たせたりするなどの対応もお願いします。登下校時、暑い時はマスクを外してもよいと伝えてあります。ご家庭でもお声がけください。

首回りを冷やし、熱中症を防ぐためにネックタオル（冷感タオル）の使用も可能とします。（安全面を考え、体育の授業や休み時間は外すように指導します）

※「暑さ指数（WBGT）」は、熱中症を予防することを目的とした指標で、単位は気温と同じ摂氏度（℃）で示されますが、その値は気温とは異なります。暑さ指数は①気温、②湿度、③日射・輻射など周辺の熱環境の3つを取り入れた指標です（環境省 HP より）。メールで熱中症警戒アラートや暑さ指数(WBGT)を受信することが可能です。詳しくは【環境省 HP 熱中症予防情報サイト】をご確認ください。