

進路だより

しづたに学園
池田市立渋谷中学校
2026. 4
No.1 進路担当

● 最高学年として

みなさんは3年生になりました。中学3年生は義務教育最後の年です。学校のリーダーとして期待され、今まで培ってきた力を存分に発揮する学年である一方、中学校卒業後の自分自身の進路を決定するという、大切な学年でもあります。

この大切な一年を充実させるためには、どのようなことが必要なのでしょう。まずは、毎日の学校生活の大切な場であるクラスの活動には、積極的に取り組むこと。次に、クラブ活動や委員会活動、体育大会などの学校行事に取り組む際に、温かいアドバイスや励ましを仲間や後輩に与えてあげること。最後に、「自分で自分の人生をつくるんだ」という覚悟をもつこと、です。

「自分で自分の人生をつくるんだという覚悟」ってどういうことだろう、と悩みましたか？みなさんは、この一年間でさらに成長し、一人ひとり違った未来へ一歩踏み出す準備をします。来年の今頃、みなさんはどこにいるのか、今の時点では決まっていません。この一年間で、自分の将来を真剣に考え、それに向けての努力をしていく必要があります。誰もみなさんの生き方を決めてくれないし、誰もみなさんの代わりに努力はできない。みなさん一人ひとりがやるのです。

そう言われても、どんな進路があるのか、何をどうやればいいのか、途方にくれる人もいます。また、すでにいろいろな希望や夢をいだきながらも、なんとなく不安な毎日を過ごしている人もいます。そこで、進路学習や面談を行っていきます。不安や心配は、その場での出し合い、共有して、自身の未来を切り拓く力にしてください。

● 3年生の学習

中学校の学習は、社会に出るための基礎学習であると同時に、将来の選択肢を広げるためのものです。3年生になるといわゆる「受験勉強」がそこに加わります。受験勉強は、「学力」だけではなく、粘り強さや計画性、自律心などいろいろな力を培います。

～新学期によいスタートをきるために～

①授業を大事にする。

なにはともあれ、まず授業です。一時間一時間、脳と五感をフル活用してください。

②提出物を出し、忘れ物をしない。

あたりまえのことですが、「あたりまえのこと」を「あたりまえにする」ってけっこう難しいことです。それができる人は信頼されます。

③その日の復習と1～2年の復習をする。

時間と内容を決め、毎日学習する習慣をつけていきましょう。最初は少ない時間でいいので、少しずつ時間や内容を増やしていきましょう。週末に1～2年の復習をするなど、計画的に行うといいですね。今まで計画表を作ったことがない人も、これを機会に作ってみませんか。

● 自ら一歩を踏み出す

これから高校や専修学校などから、学校説明会やオープンスクールの案内がぞくぞくと届きます。チラシやパンフレットだけでなく、高校のホームページにも情報がアップされていきます。それらの情報をただ受け流すのではなく、自分から取捨選択して獲得してください。自分で情報を集めて、実際に自分の目で確かめる。気になる進路先は、必ずオープンスクール等に参加する。人と自分は違います。人の評価をうのみにせず、自分に合った進路を見つけてください。

(卒業した先輩の声)

・3年生は終わりが迫っている部活と志望校への勉強で忙しく、特に引退が遅めの部活は両立が難しく悩むこともあるかもしれないけれど、私のおすすめは朝に勉強することです。すっきりした状態でできます。また、オープンスクールは行くことをおすすめします。部活が気になっている人は、それぞれの高校でどんなふうに活動しているか知ることができるし、校風も知れます。気になる高校のことを深く知ると、勉強へのモチベーションにもつながります。私が大切にしてほしいと思うことは、学校の定期テストです。内申点をしっかり持っていることに余裕もできます。しんどいこと、楽しいこと、本当にいろんな思い出ができる1年間だと思いますが、常に周りの人を大切に、また自分のことも大切に、自分の志望校を貫き、最後まで自分と向き合い続けてほしいです。しんどいことの方が多い時期もあると思うけど、泣きたいときは泣いて、楽しみたいときは楽しんで、テストの点数が悪くても落ち込むだけではなく、それをバネにして前に進んで行ってほしいです。どれだけ不安でも自分の志望校と仲間の志望校を大切に、一年間を走り切ってほしいです。進路決定は、勉強する時間を削ってでも自分の将来のことなのでしっかり考えてください。大変なことばかりかもしれないけど、本当にあつという間なので、一分一秒を大切に、仲間と楽しむことも忘れず支え合って乗り越えてください。応援します！

・高校を選ぶうえで一番大切だと思うことは、実際に高校見学に行って、自分で雰囲気を感じることです。パンフレットやネットで見るのと、実際に肌で感じるのでは大きく違います。私もスマホで検索したりパンフレットを見て「いいな、行きたいな」と思っていたところがあったのですが、訪れてみて、少し自分には合わないに変更したりしました。ネットなどの口コミの情報は、ごく一部の人の意見なので、全てを当てにするのではなく、自分自身で行って、見て、感じることをおすすめします。また「受験は団体戦」とよく言うけれど、これは本当にその通りだと思います。受験期は勉強づくしでとても大変だけど、そんなときに一緒に頑張ることができる仲間がいると、とっても心強いです。不安なことは一人で抱え込まず、ぜひクラスや学年で受験を乗り越えてほしいです。頑張ってください！

保護者の皆様へ

今年度は第1回保護者対象進路説明会を5月1日に行う予定です。ここでは、昨年度を参考に進路決定の流れを説明いたします。今年度の入試に関わる具体的なことについては、大阪府教育庁の入試要項等の発表（10月中旬）を受けてからになりますので、11月に行う第2回にお伝えします。一昨年度より公立高校がオンライン出願になったことや、公立高校の定員割れ等、入試をめぐる報道が多くされていることなどから、保護者の皆様も不安に感じられているのではないかと思います。入試について情報が入り次第、進路だより等を通じてお知らせしていきます。今後ともよろしく願いいたします。