

# 北豊島中学校だより

～ 自律・尊重・創造 ～



令和6年5月1日発行

【発行者】

池田市立北豊島中学校

校長 大賀 健司

満開だったグラウンドの桜も、いつの間にか緑鮮やかな若葉へと変わる中、生徒は各教室、グラウンドや体育館、部活動の活動場所で、様々な教育活動に励んでいます。入学したての1年生、進級し「先輩」となった2年生、最終学年となり、進路選択に向けて取り組みを進める3年生と、新年度のスタートからひと月が経ち、新しいクラスや学年、環境にも慣れてきたようです。一方で、ゴールデンウィークを挟むこの季節、これまでの緊張感や溜まった疲れから、体調を崩しやすい時期でもあります。お子様の様子に不安を感じられましたら、遠慮なく学校にご連絡・ご相談ください。

## 暑さ対策を忘れずに！

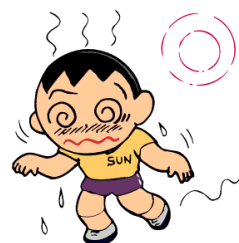
ゴールデンウィークの前半、日本列島は上空の暖かな空気と強い日差しの影響で広い範囲にわたって気温が上昇し、至る所で最高気温が30度以上の「真夏日」になりました。3日（金）からの後半も、全国的に晴れて、汗ばむ陽気が続く予想となっています。この間、クラブ活動における練習や試合、大会等、屋外で活動する生徒も多いのではないのでしょうか。

熱中症は、夏季を中心に発生するイメージがありますが、「急に気温が上がった時」、「休み明け、練習の初日」「締め切った体育館」、「練習が連日続いた最終日前後」など、それほど高くない気温（25～30℃）においても、環境及び行動、その時の身体の条件が複雑に関係し発生します。

5月はまだ汗をかくことに身体が慣れていないため（特に1年生）、急に気温が高くなると発汗がスムーズにいかず、熱中症のリスクが高まるといわれています。

学校の教育活動におきましても、気温や湿度等、環境条件に配慮した活動を実施する、水分補給に配慮する、生徒の健康を優先した適切な服装で過ごせるように配慮する、体育館などで集会を行う場合は、事前に窓や扉を開放するなど換気を十分に行うなど、熱中症対策を施していきます。

家庭におかれましても、十分な睡眠をとる、食事をしっかりととる、服装等に気を付けて暑さ調整できるようにするなど、ご配慮いただけると幸いです。



## 宿泊行事について

3年生は5月10日（金）～12日（日）にかけて、沖縄の修学旅行へ出発します。実行委員会を中心に、ルールや持ち物の話し合い、学年レクリエーションの準備など、最後の準備を進めています。1年生は6月17日（月）、18日（火）と兵庫県の鉢伏方面への自然学舎を予定しています。昨年度は紅葉深まる11月の自然学舎でしたが、今年はクラスづくり、学年づくりを深めるべく、1学期での実施となります。活動内容や準備物等は21日（火）に実施する宿泊行事説明会にてお伝えさせていただきます。予定です。

## 授業参観について

5月8日（水）に授業参観ならびにクラブ懇談を実施いたします。学校での授業や生活の様子、クラブ活動の様子など、是非ご来校いただき、ご覧いただきますようご案内申し上げます。なお、当日はクラブ懇談も予定しています。練習や活動の内容について、また、試合や大会、発表会の日程などお伝えさせていただきます。なお、上履きをご持参くださいますようお願いいたします。

### 授業参観（午後の授業）

5限 13:15～14:05

6限 14:15～15:05

クラブ懇談 15:30～（懇談場所については別途連絡いたします）



## 中間テストについて

1学期中間テストが5月23日（木）と24日（金）に予定されています。特に1年生にとっては、中学校に入学して初めての定期テストとなります。小学校とは違いテスト範囲も広いので、しっかりと余裕をもって準備をして取り組めるといいですね。定期テスト（中間テスト、学期末テスト、学年末テスト）については、どの程度授業内容を理解し、どの部分に苦手があるかを自分自身把握することが一つの目的です。「テスト前だから」と直前になってようやく机に向かうのではなく、日頃から机に向かう習慣を確立し、学びに向かう力を身に付けてほしいものです。

※テスト中の二日間は給食がありませんので、ご注意ください。

### 5月の主な行事

- 3日（祝）憲法記念日
- 4日（祝）みどりの日
- 5日（祝）こどもの日
- 6日（祝）振替休日
- 8日（水）授業参観・クラブ懇談
- 10日（金）3年生修学旅行（12日まで）
- 13日（月）・14日（火）3年代休
- 15日（水）尿検査2次
- 17日（金）心臓検診
- 21日（火）1年生宿泊行事説明会
- 22日（水）教育課程・進路説明会
- 23日（木）中間考査①
- 24日（金）中間考査② 結核検診
- 28日（火）尿検査2次予備
- 30日（木）モアレ検査 素点確認
- 31日（金）眼科検診

### 6月の主な予定

- 4日（火）歯科検診①
- 5日（水）結核検診
- 7日（金）3年第1回実力テスト  
心臓検診予備
- 13日（木）歯科検診②
- 17日（月）1年自然学舎①  
モアレ検査予備
- 18日（火）1年自然学舎②
- 25日（火）期末考査①
- 26日（水）期末考査②

※あくまで現時点での予定となっております。詳しくは月末にお伝えいたします。