

# 子育て支援講座・懇談会

(第2期 9月～12月)

池田市教育委員会  
教育センター所長

## 開催のご案内

平素は池田市教育センターの事業に、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

当センターでは、月1回の“子育て支援講座”を実施しています。また、偶数月には“子育て懇談会”も併せて開催しています。懇談会では、少人数のグループで、子育てでの悩みや疑問、考えにつきまして交流していただき、子どもたちの育ちについて共に考えています。みなさまのご参加をお待ちしています。

### 【実施日時・内容】

|                                                                                                         |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ＜ 第5回 講座 ＞                                                                                              | 9月18日(木)      |
| 「怒りへの対応と心のしくみ」                                                                                          | 10:00 ～ 11:15 |
| 私たちには“喜び”“悲しみ”“怒り”“不安”など、様々な感情があり、ワクワクしたり、イライラしたり、気分が落ち込んだりします。「心のしくみ」を知ることで、様々な気持ちと上手につき合う方法についてお話します。 |               |
| ＜ 第6回 講座、懇談会 ＞                                                                                          | 10月17日(金)     |
| 「ゲームやネット依存を考える」                                                                                         | 10:00 ～ 11:00 |
| 近年、ネット環境の発達により、生活を豊かにしている一方で、SNSによるトラブルが多発しています。ネットゲームへの依存やLINE、インスタグラムなどによる問題について考えます。                 |               |
| 『 子育て懇談会 ③ 』                                                                                            | 11:10 ～ 12:00 |
| ＜ 第7回 講座 ＞                                                                                              | 11月18日(火)     |
| 「自己理解と人間関係の築き」                                                                                          | 10:00 ～ 11:15 |
| 自身のことを理解することは、他者とのより良い関係づくりにつながります。日ごろのものごとのとらえ方や行動をチェックシート等で振り返りながら、他者との接し方について考えます。                   |               |
| ＜ 第8回 講座、懇談会 ＞                                                                                          | 12月10日(水)     |
| 「子育てと家族のかかわり」                                                                                           | 10:00 ～ 11:00 |
| 子どもたちは、様々な人たちとの交流を通して体験を積み成長していきます。家庭生活での家族とのかかわりの大切さや課題について、具体的な事例を交えながらお話しします。                        |               |
| 『 子育て懇談会 ④ 』                                                                                            | 11:10 ～ 12:00 |

### 【場所】

池田市教育センター 2F 情報研修室

### 【申し込み】

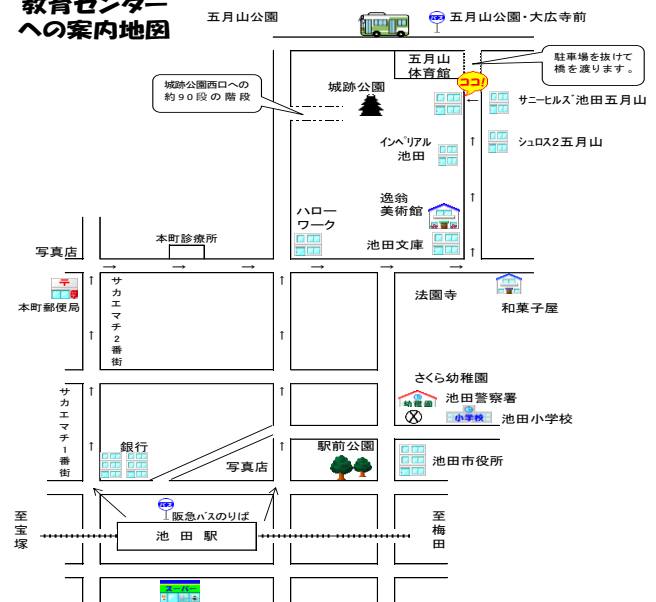
ご希望の方は「下記フォーム」、「電話」のいずれかで、「お名前」「連絡先」「参加される回」をお知らせください。

＜お申し込み用URL・QRコード＞

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd2IA2v95UYZfyk2h1G0TEvncTBXIT2Pb\\_pSUAf5EoZQLNhQ/viewform?usp=sharing&oid=105624462037889408777](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd2IA2v95UYZfyk2h1G0TEvncTBXIT2Pb_pSUAf5EoZQLNhQ/viewform?usp=sharing&oid=105624462037889408777)

※ “暴風警報”等により市内学校園が休業になった場合は中止となります。

### 教育センター への案内地図



### 不登校の子を持つ親の会 『ほんわかスクエア』

《日時》 9月9日(火)、11月11日(火)

10:30 ～ 12:00

《場所》 池田市教育センター 研修室

《内容》 交流や情報交換

親の会は2004年4月にスタートした自主的な集まりです。2025年より『ほんわかスクエア』という名前になりました！

不登校、行きしぶり傾向の子どもを持つ保護者同士、ゆっくりお話ししませんか？ 日頃のモヤモヤや不安な気持ちなど、安心して話せる場所です。

- ※ 事前の申込みは不要です
- ※ お子様の年齢は問いません
- ※ プライバシーを守る方

お気軽にご参加ください。

