

保護者のみなさま

# 子育て支援講座・懇談会

(第2期 9月～12月)

池田市教育委員会  
教育センター所長

## 開催のご案内

平素は池田市教育センターの事業に、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。  
当センターでは、月1回の“子育て支援講座”を実施していますが、本年度につきましては、偶数月に“子育て懇談会”も併せて開催しています。懇談会では、少人数のグループで、子育てでの悩みや疑問、考えにつきまして交流していただき、子どもたちの育ちについて共に考えていければと思っています。  
少しでもお役に立ちますことを願い、みなさまのご参加をお待ちしています。

### 【実施日時・内容】

＜ 第5回 講座 ＞	9月25日(水)
「怒りやストレスへの対応を考える」	10:00～11:15
私たちは「怒り」の感情によりイライラしたり、ストレスを感じて気分が落ち込んだりすることがあります。「心のしくみ」を知り、様々な気持ちと上手につき合う方法について考えます。	
＜ 第6回 講座， 懇談会 ＞	10月18日(金)
「子育てと家族」	10:00～10:50
子どもたちにとって、両親や兄弟姉妹、祖父母など身近な人とのかかわりは、価値観や善悪の判断などの形成に大きく影響しています。子どもたちの自立に向けての家族のかかわりについてお話します。	
『 子育て懇談会 ③ 』	11:00～12:00
＜ 第7回 講座 ＞	11月19日(火)
「発達の違いと“困り感”への対応」	10:00～11:15
自身の中にある発達の凸凹が大きいために、家庭や学校園生活で困難を感じている子どもたちがいます。その“困り感”の要因や課題への具体的なかかわりについて、「不登校」の事例などを交えながら考えます。	
＜ 第8回 講座， 懇談会 ＞	12月12日(木)
「子どもたちの成長を促す言葉かけ」	10:00～10:50
子どもたちが様々な課題をクリアしていくためには、保護者自身がモデルを示したり、自分も相手も大切に言葉かけをすることが大切です。日常生活での言葉のかけ方の工夫について具体例とともにお話します。	
『 子育て懇談会 ④ 』	11:00～12:00

### 【場所】

池田市教育センター 2F 情報研修室

### 【申し込み】

ご希望の方は、「QRコード」「電話」「ファックス」のいずれかで、「お名前」「連絡先」「参加される回」をお知らせください。  
なお、お車での来所はご遠慮ください。

### 《池田市教育センター》

563-0052 池田市城山町3-4-5 TEL:072-751-4971 FAX:072-754-5371

### 教育センターへの案内地図



### 【お知らせ】

「不登校の子を持つ親の会」  
 《日時》 9月10日(火)、11月12日(火)  
 10:30～12:00  
 《場所》 教育センター  
 《対象》 不登校(その傾向)の子どもを持つ保護者  
 \* お子さまの年齢は問いません  
 \* プライバシーを守る方  
 《内容》 情報や意見の交換  
 ※ 親の会は2004年4月にスタートした自主的な集まりです  
 <問い合わせ> 教育センター

＜お申し込み用QRコード＞

