

保護者のみなさま

# 子育て支援講座・懇談会

(第3期 1月～3月)

池田市教育委員会  
教育センター所長

## 開催のご案内

平素は池田市教育センターの事業に、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

当センターでは、月1回の“子育て支援講座”を実施しています。また、偶数月には“子育て懇談会”も併せて開催しています。懇談会では、少人数のグループで、子育てでの悩みや疑問、考えにつきまして交流していただき、子どもたちの育ちについて共に考えています。みなさまのご参加をお待ちしています。

### 【実施日時・内容】

く 第9回 講座 >	1月22日(木)
「家庭学習での支援と工夫」	10:00～11:15
子どもたちは、学校園での活動の中で様々なことを学んでいきます。一方、集団としての枠組みがなく時間の制約がゆるい家庭においては、学習環境や子どもの特性に配慮しながら、課題に取り組む必要があります。家庭学習における支援のあり方や工夫について、具体例をあげてお話しします。	
く 第10回 講座、懇談会 >	2月18日(水)
「ストレス対応とレジリエンス」 10:00～11:00 ストレスには、心身の健康を維持するための「よいストレス」と心身の健康を害する「よくないストレス」があります。そのようなストレスと上手につきあう方法についてお話しします。また、困難な状況から立ち直る精神的な回復力「レジリエンス」の育て方について考えます。	
『子育て懇談会⑤』 11:10～12:00	
く 第11回 講座 >	3月6日(金)
「子どもの成長と人間関係」 10:00～11:15 子どもたちは、保護者との関係が主となって育つ乳児期、家族以外の他者とのかかわりを経験する幼児期、集団生活が中心となり活動する学童期、そして多くの葛藤を経験する思春期へと成長していきます。その過程での仲間集団や、対人関係での変化や課題についてお話しします。	

### 【場所】

池田市教育センター 2F 情報研修室

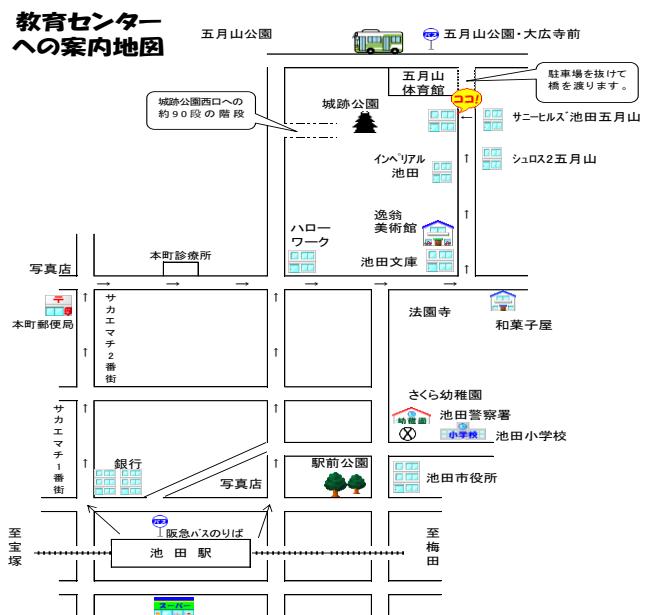
### 【申し込み】

ご希望の方は「下記フォーム」、「電話」のいずれかで、“お名前”“連絡先”“参加される回”をお知らせください。  
 <お申し込み用 URL・QRコード>

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScYLSzuxyNXdbQNPR-7EfjOVDEGDFf5tsEfZnDZZvAQHN1WQ/viewform?usp=publish-editor>

※ “暴風警報”等により市内学校園が休業になった場合は中止となります。

《池田市教育センター》 〒563-0052 池田市城山町3-45 TEL:072-751-4971



### 不登校の子を持つ親の会『ほんわかスクエア』

《日時》 1月13日(火)、3月10日(火)  
10:30～12:00

《場所》 池田市教育センター 研修室

《内容》 交流や情報交換

親の会は2004年4月にスタートした自主的な集まりです。2025年より『ほんわかスクエア』という名前になりました！

不登校、行きしぶり傾向の子どもを持つ保護者同士、ゆっくりお話ししませんか？ 日頃のモヤモヤや不安な気持ちなど、安心して話せる場所です。

- ※ 事前の申込みは不要です
- ※ お子様の年齢は問いません
- ※ プライバシーを守れる方

お気軽にご参加ください。

